

## QUARESIMA

### *Guida:*

La Quaresima ci fa entrare in un tempo di deserto. Questo è per ogni cristiano un'esperienza non solo utile, ma necessaria. La Quaresima è un tempo per liberarci dalle cose inutili per riscoprire l'essenziale. Nell'esperienza del deserto scopriamo l'amore del Padre che rende forte il cuore, come ha fatto con Gesù durante i 40 giorni di prova nel deserto. La forza di Dio ci viene dalla sua Parola che ci parla di Cristo, anzi Gesù non è soltanto guidato dalla Parola, ma è lui stesso «Parola di Dio». La Quaresima perciò è un periodo centrale nella nostra vita di cristiani. Da tanti secoli si tramandano riti e tradizioni che ci offrono aiuti straordinari per prepararci alla grande festa di Pasqua. Oggi ancora una nuova Quaresima.

E noi come siamo messi rispetto alla Quaresima scorsa? Abbiamo camminato speditamente per incontrare il Signore sulla strada della nostra vita? Oppure lo abbiamo fatto attendere invano mentre ci aspettava ai bordi della strada della nostra esistenza?

Canto

Ascolto della Parola: Matteo 4, 1-11

*Durante la lettura del Vangelo di Matteo, il celebrante si ferma ad ogni risposta di Gesù e un lettore pronuncia le tre risposte da un altro microfono:*

- «Stà scritto: non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»

- «Stà scritto: non tenterai il Signore Dio tuo»

- «Vattene Satana, stà scritto: adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto»

**Letto:**

«Dovremmo saper fare delle scelte. Vivere è scegliere, perchè nella vita ci troveremo di



fronte a tante vie. Chi, per esempio, si trova in una piazza con cinque vie da potere imboccare, se ne sceglie una deve lasciare le altre quattro. Ogni volta che si fa una scelta significa lasciare altre possibilità. Però, se vuole lasciare tutte e cinque le possibilità che succederà? Resterà lì a fare il palo. Gesù dice: se il chicco di frumento non cade nella terra e non muore rimane solo (Gv 12, 24), cioè, non dà frutto; se invece cade nel terreno e muore, diventa una spiga e dà frutto. Da un chicco vengono fuori altri venti chicchi. Gesù ha portato molto frutto quando è morto, morendo sulla croce e risorgendo ha dato come frutto la rigenerazione dell'umanità. Quindi, la logica della scelta diventa una logica di impegno, ma anche, qualche volta, di sacrificio, che però dà vera gioia».

Padre Pino Puglisi

Tempo di silenzio

**Guida:**

Il cammino verso la Pasqua esige la rinuncia a qualcosa di nostro per andare incontro al bisogno del fratello. Gesù ha donato tutta la sua vita e noi che cosa offriamo? Ci fermiamo alcuni istanti per riflettere su cosa donare, quale digiuno dobbiamo fare, quale gesto di accoglienza, perdono e gentilezza possiamo offrire in questi 40 giorni per prepararci alla festa di Gesù risorto.

Tempo di silenzio

*Dopo un pò di silenzio si può invitare a condividere l'impegno che si è scelto.*

**Solista:**

Con te camminiamo Signore Gesù. Alla tua presenza vogliamo vivere questo tempo di Quaresima come itinerario interiore per en-

trare in noi stessi, per guardare con verità ciò che viviamo e che soffriamo, ciò che si mette tra te e noi, tra il tuo amore e la nostra fragilità.

**Tutti:**

**Portaci Signore, nella verità che il nostro cuore vive e crede; oltre noi stessi oltre ogni superficiale apparenza.**

**Solista:**

La nostra Gerusalemme è la vita di ogni giorno, che ci inviti a vivere con pienezza e radicalità. Non ci sono sconti nell'amore, così come non ci sono vie di mezzo per la felicità. Seguirti è amare del tuo amore, scegliere le cose importanti, andando oltre ogni cosa definita e scontata.

**Tutti:**

**Portaci Signore, nella verità che il nostro cuore vive e crede; oltre noi stessi oltre ogni superficiale apparenza.**

**Solista:**

Saper perdere anche la vita per il Vangelo è scoprire di avere guadagnato la più grande tra le ricchezze: la felicità che un cuore amato sa di poter vivere e condividere. Perdersi nel tuo amore Signore, è come buttarsi in un'avventura di un amico che non tradisce, non abbandona, non ti delude.

**Tutti:**

**Portaci Signore, nella verità che il nostro cuore vive e crede; oltre noi stessi oltre ogni superficiale apparenza.**

**Solista:**

Perdere, per essere. Vivere, per diventare dono d'amore. Scegliere, costruendo ogni giorno spaccati di vita nuova. È radicale la tua

proposta e ci raggiunge oggi nella confusione delle nostre scelte, nel torpore dei nostri desideri, nella nostra carità stanca, nelle mezze verità nei nostri rapporti.

**Tutti:**

**Portaci Signore, nella verità che il nostro cuore vive e crede; oltre noi stessi oltre ogni superficiale apparenza.**

**Solista:**

Camminare, crescere, andare oltre ogni stanchezza, non farsi fermare dalla paura, dal giudizio degli altri, non permettere di bloccare la nostra risposta. Ci sentiamo come messi alla sbarra, Signore, sentiamo che le nostre obiezioni sulla coerenza altrui, sulla radicalità del dono, mettono noi per primi in questione e ci chiedono di scegliere chi essere.

**Tutti:**

**Portaci Signore, nella verità che il nostro cuore vive e crede; oltre noi stessi oltre ogni superficiale apparenza.**

Canto

**Guida:**

Stiamo scoprendo gli elementi importanti che caratterizzano il nostro cammino di Quaresima. Accogliamo due piccoli doni che ci ricordano il nostro gioioso, ma anche impegnativo cammino verso l'incontro con Gesù.

*Ad ogni partecipante viene consegnato il libro del Vangelo secondo Matteo*

**Celebrante:**

Ricevete il Vangelo di Gesù. Sia esso la guida nel vostro cammino verso la Pasqua. Impegnatevi a leggere un piccolo brano al giorno, a riportarne una frase, a scrivere un'invocazione

e a segnare un gesto di attenzione e di amore. Ricevete un lumino, sia invito per voi ad accenderlo ogni giorno e vi faccia compagnia nella preghiera con Gesù vostro fratello.

**Preghiera corale conclusiva:**

Signore Gesù, anche quest'anno ci doni la gioia di prepararci alla tua Pasqua di morte e risurrezione. Aiutaci a riscoprire il dono del Battesimo che ci ha fatti tuoi figli e fratelli di Gesù e tra di noi. Fa che ci impegniamo di più a leggere e a meditare la tua Parola che ci indica il giusto cammino per godere la gioia di una vita più bella e serena. Aiutaci a farti compagnia nella preghiera. Accorgendoci dei bisogni dei nostri fratelli, facci aprire gli occhi sulla tante storie di uomini e donne che incontriamo ogni giorno, e dilata i nostri cuori per sapere accogliere tutti come amici. Signore, abbiamo capito che quando preghiamo tu vivi in noi, e non ci abbandoni mai. Tu ci amavi ancor prima che noi ti avessimo amato. Ritornando a te, eccoci disposti a dirti e a ri-dirti un sì per per sempre. Una luce ora brilla nel nostro cuore, e sentiremo sempre il tuo appello: non buttare la tua vita, non viverla senza senso, ma se vuoi vieni e seguimi.

Canto finale

**TEMPO PASQUALE**

Canto iniziale

**Guida:**

Ascoltare, dare ascolto, fermarsi, dare tempo, mettersi in gioco, incontrare qualcuno e la sua voce, conoscere la sua Parola: questo significa voler sostare nella particolarissima scuola del

maestro di Nazareth risorto. La sua scuola è fatta di incontri, di spinte in avanti, di accoglienza, di condivisione, di perdono e di vita. È lui che chiama, ma il suo invito è per tutti. Davanti a noi c'è il suo Regno, esso è vicino, impellente nel suo accadere. Il suo Regno porta con sé logiche nuove nel pensare e vivere Dio. A colui che, con cuore aperto, vorrà accogliere, al discepolo che si lascerà accompagnare, Gesù il Rabbi risorto, è disposto a svelare i misteri del Regno dei Cieli.

**Invocazione allo Spirito (a cori alterni):**

Vieni, Spirito santo di Dio.  
vieni come luce nel nostro buio  
vieni come acqua sui nostri deserti.

Vieni come amore sulla nostra indifferenza  
vieni e ridona la vita là dove è rimasto  
solo il freddo della solitudine  
e della disperazione

Spirito santo, vita di Dio, Padre in noi,  
vieni e rendici capaci di entrare  
nel mistero di Dio

di accoglierlo senza timore  
di seguirlo con determinazione,  
di annunciarlo con la sola forza della coerenza.

Spirito di Dio, che aprì all'amore del Padre,  
rendi la nostra mente docile alla Parola,  
che parla in noi e per noi.

Trovi ascolto, trovi una casa dove abitare;  
trovi, nella nostra vita, terreno buono  
dove germogliare e portare frutto.

Ascolto della Parola: Efesini 4, 1-6

**Provocazioni:**

• Il linguaggio dello Spirito, è quello della comunione, che invita a superare chiusure e

indifferenza, divisioni e contrapposizioni. Ci chiediamo: come mi lascio guidare dallo Spirito Santo in modo che la mia vita e la mia testimonianza di fede sia di unità e di comunione?

- Porto la parola di conciliazione e di amore negli ambienti in cui vivo?
- Cosa faccio con la mia vita? porto unità attorno a me? Oppure divido con le chiacchiere, le critiche, le invidie?

Canto

**Letture:**

Gesù ci dice: «Amatevi l'un l'altro come io vi ho amati. Come il Padre ha amato me, io vi amo». È costato dolore a Gesù, l'amarci. Gli è costato tanto dolore. E per far sì che non dimentichiamo questo suo grande amore, si è fatto Pane di Vita, per saziare la nostra fame



del suo amore, la nostra fame di Dio – perchè siamo stati creati per quell'amore – e per darci la forza di essere fedeli ai suoi comandamenti. Gesù si è fatto anche quell'affamato, quell'assetato, quella persona sola, per rendere possibile per noi ricambiare il suo amore. Perchè Gesù dice: «Qualunque cosa facciate al più piccolo dei miei fratelli, l'avete fatto a me». Questa è la fame che tu e io dobbiamo incontrare. Potrebbe essere nella nostra stessa famiglia. Possiate mantenere nei vostri cuori questa gioia di amare Gesù, e dividerla con tutti quelli che incontrate.

Madre Teresa di Calcutta

Ascolto musicale nel silenzio

**Preghiera (due lettori si alternano strofa per strofa):**  
Insegnami, Signore i passi dell'amore!

Amore è accogliere chi non la pensa come me.

Amore è regalare un pò di tempo e ascoltare chi è un pò giù.

Amore è avvicinare e riprendere a parlare con chi ho allontanato.

Amore è costruire e fare pace con coloro con cui ho litigato.

Amore è perdonare chi mi ha offeso e procurato del male.

Amore è pregare per chi mi ha chiuso la porta in faccia.

Amore è avere sempre Te nel cuore e cercare di assomigliarti, Signore.

Signore, riscalda il mio cuore, perchè possa portare luce e calore attorno a me.



Accogli questa mia preghiera per tutti gli uomini del mondo.

Non importa il colore della pelle o che parlino lingue diverse,

il colore del cuore è uno solo e la lingua universale è l'amore.

Tu non guardi all'apparenza o all'aspetto, per te vale solo quello che ha uno dentro.

Tu non giudichi in base a quello che uno fa, per te conta chi costruisce con umiltà: fa che tra gli uomini cresca il dialogo.

Ai tuoi occhi, Signore, ogni uomo è importante,

per ognuno tu sei Padre.

Sul tuo cuore ognuno si può abbandonare

Perchè tu Signore, sei Madre.

**Guida:**

Carissimi, se vogliamo che la vita abbia veramente senso e pienezza, ad immagine del Signore Gesù risorto, dico a ciascuno di voi:

1. Metti fede e la vita avrà un sapore nuovo, la vita avrà una bussola che indica la direzione.
2. Metti speranza e ogni tuo giorno sarà illuminato e il tuo orizzonte non sarà più oscuro, ma luminoso.
3. Metti amore e la sua esistenza sarà come una casa costruita sulla roccia, il tuo cammino sarà gioioso, perchè incontrerai tanti amici che camminano con te.

Quando c'è Dio, nel nostro cuore dimora la pace, la dolcezza, la tenerezza, il coraggio, la serenità e la gioia che sono frutti dello Spirito. Allora la nostra esistenza si trasforma, il

nostro modo di pensare e di agire si rinnova, diventa il modo di pensare e di agire di Gesù, di Dio.

**Celebrante:**

Con la vostra testimonianza di gioia e di servizio fate fiorire la civiltà dell'amore. Dimostrate con la vita che vale la pena di spendersi per grandi ideali, di valorizzare la dignità di ogni essere umano, e di scommettere su Cristo e sul suo vangelo. È stato Lui che ci ha cercati per primo, è lui, Signore risorto, che ci infiamma il cuore per proclamare la Buona Novella, nelle grandi città e nei piccoli centri, e in tutti i luoghi di questo nostro bello e vasto mondo (dal *Discorso di Papa Francesco ai giovani della GMG in Brasile*).

**Canto finale**

